



Ich bin toll, weil...

Leider erfahren Kinder in unserer Gesellschaft viel zu oft, was sie nicht können oder warum sie irgendwelchen Erwartungen nicht entsprechen. Lob und Wertschätzung kommen immer wieder zu kurz.

Nimm dir gemeinsam mit deinem Kind Zeit und Ruhe und überlegt einmal, warum dein Kind eigentlich toll ist? Was macht dein Kind aus? Geht es besonders schön mit seinen Geschwistern, Freund*innen oder Haustieren um? Hilft es im Familienalltag? Worin ist es besonders talentiert?

Versuch, dich dabei aktiv zurück zu halten und deinem Kind die Führung zu überlassen. Es soll über sich selbst nachdenken und aus sich selbst heraus Antworten finden. Du kannst es in den Antworten bestärken und ab und an einen Impuls setzen.

Für Kinder zwischen 6 und 8 Jahren

Als Erinnerung, wie toll es ist, kann dein Kind nun seine Antworten auf ein Bild malen. So darf ein ganz buntes und fröhliches Bild entstehen. Das Bild kann von nun an das Kinderzimmer oder auch euer Wohnzimmer schmücken.

Für Kinder zwischen 8 und 10 Jahren

Als Erinnerung, wie toll es ist, kann dein Kind aus seinen Antworten ein kleines „Ich bin toll“ - Gedicht schreiben. Die einzelnen Verse können dabei immer mit „Ich bin toll, weil ...“ beginnen und von deinem Kind ergänzt werden.

Gerne könnt ihr uns das Bild oder das Gedicht eures Kind per Mail unter zuhausezeit@insafehands.de zuschicken und wir veröffentlichen es anonym oder mit dem Vornamen eures Kindes auf unserer Homepage.

Wir freuen uns riesig auf eure Ideen!